

# blok summer camp

## Il Day Camp degli Street Sport

### **COS'È BLOK SUMMER CAMP 2021**

È il Campus Estivo organizzato da Blok Basketball e dedicato agli street sport: Basket, Parkour, Breakdance e Skateboard.

### **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il Camp inizierà Lunedì 14 Giugno 2021 e terminerà Venerdì 30 Luglio 2021.

### **ETÀ DEI PARTECIPANTI**

Il Camp è riferito a bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

Si valutano singolarmente inserimenti di atleti di età diverse (valutazione con riserva).

### **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

PALABLOK – SCUOLA AMENDOLA – VIA IDROSCALO, 82 – OSTIA LIDO

Gli atleti svolgeranno le attività su 3 campi: Playground, Campo Polivalente e Palestra.

Il PALABLOK è stato completamente adeguato, per rispettare le *Linee Guida* e i *Protocolli Sanitari per lo Svolgimento degli Allenamenti per gli Sport di Squadra e Individuali*.

### **GIORNI E ORARI DI ATTIVITÀ DEL CAMP**

Il Camp si svolgerà dal Lunedì al Venerdì dalle 8:30 alle 17:30.

Si può partecipare usufruendo delle Formule Half Camp (mezza giornata), Daily Camp (giornaliero) e Carnet 10 ingressi (vedi sezione altre formule).

### **N° MASSIMO DI PARTECIPANTI, GRUPPI DI ATTIVITÀ E N° DI ISTRUTTORI**

Il Camp è a numero chiuso e può contenere un massimo di 30 partecipanti.

Ogni attività sportiva verrà svolta a gruppi di un numero massimo di 10 atleti mantenendo il distanziamento sociale come da protocollo sanitario e sportivo.

In ogni gruppo il rapporto numerico istruttori-bambini è di 1:7.

# blok summer camp

## Il Day Camp degli Street Sport

### **ATTIVITÀ SPORTIVE DEL CAMP: GLI STREET SPORTS**

Gli street sports sono tutti quegli sport nati per la strada e che negli anni si sono evoluti in normali sport di squadra e individuali:

- *Basket*: i corsi saranno organizzati direttamente da *Blok Basketball*.
- *Parkour*: i corsi sono eseguiti da *Istruttori Qualificati di Parkour*.
- *Breakdance*: le lezioni sono tenute dalla *D.R.T. Family* di Renato Casini e Claudia Gandolfo, una delle migliori Crew di Breaking a livello nazionale ed europeo.
- *Skateboard*: i ragazzi faranno skate nel pomeriggio e devono avere la tavola da skate, caschetto e protezioni adeguate; l'organizzazione può fornire eccezionalmente il materiale ma è vietato fare skate senza le protezioni. I ragazzi saranno seguiti dagli istruttori, che forniranno indicazioni su equilibrio e biomeccanica dello skateboarding.
- *Altre Attività*: tornei e gare di calcio, tennis e volley; e in più mare, ping pong, biliardino e relax!

### **USO DELLA MASCHERINA**

Non sarà indossata la mascherina durante le attività motoria e sportive.

Saremo noi istruttori ad adottare le giuste precauzioni, affinché ci sia un adeguato distanziamento sia durante le attività sportive che durante le altre attività ludiche e sociali nel corso dell'intera giornata.

### **IGIENIZZAZIONE DELLE ATTREZZATURE**

Al termine di ogni attività sportiva, tutti gli attrezzi e gli oggetti che sono stati utilizzati verranno igienizzati con prodotti idroalcolici autorizzati, specifici per centri sportivi.

# blok summer camp

## Il Day Camp degli Street Sport

### **CERTIFICATO MEDICO E AUTODICHIARAZIONE COVID-19**

Per partecipare al Camp è necessario essere in possesso del Certificato Medico per Attività Sportiva Non Agonistica (sana e robusta costituzione) in corso di validità.

Il primo giorno di Camp è obbligatorio fornire anche il Modulo di Autodichiarazione sullo Stato di Salute che verrà fornito all'atto dell'iscrizione o con invio telematico.

### **PRIMA DI VENIRE AL BLOK SUMMER CAMP**

Misura la temperatura: se è al di sotto di 37,5° puoi venire al Camp e giocare con noi !

Se hai tosse, ti senti la febbre, hai alterazione di gusto e/o olfatto, difficoltà respiratorie e in ogni caso sintomi riconducibili al Covid-19, salta la giornata al camp e mandaci subito un messaggio specificando il motivo della tua assenza.

### **QUANDO ARRIVO AL BLOK SUMMER CAMP**

1. Entra nella struttura seguendo il Percorso di Entrata,
2. misura la temperatura al TermoScanner (se inferiore a 37,5° puoi restare con noi),
3. scegli una postazione personale dove mettere il tuo materiale: sarà a tuo uso esclusivo per tutta la giornata.

### **DENTRO LO ZAINO**

Si arriva al Camp già pronti per iniziare le attività sportive. Nello zaino devo avere:

- bottiglia d'acqua o borraccia personale (nella struttura l'acqua è potabile),
- scarpe da ginnastica chiuse e calzini sportivi,
- maglietta, pantaloncino, mutande e calzini di ricambio,
- asciugamano, polsini e fasce tergisudore per evitare il contatto delle mani col viso,
- mascherina (per entrare ed uscire dalla struttura),
- per il mare sono necessari costume, ciabatte, asciugamano e crema solare,
- tutto il materiale che si porta al Camp deve essere siglato con le proprie iniziali.

# blok summer camp

## Il Day Camp degli Street Sport

### **PRANZO E CIBO DA PORTARE AL CAMP**

Per il pranzo ci sono due possibilità:

- *Pranzo al sacco:* ogni atleta porterà nel suo zaino o in una piccola borsa frigo il necessario per un pasto completo (l'organizzazione mette a disposizione 2 frigoriferi per il cibo facilmente deperibile);

- *Pranzo Catering:* c'è la possibilità di avere un pasto fornito da un Servizio Catering di nostra fiducia al costo di 5€ giornalieri. Il pasto comprende un primo completo (carboidrati e proteine), frutta fresca di giornata e acqua.

È necessario fornire pasti sufficienti alle esigenze giornaliere dei ragazzi (piccole merende e succhi di frutta), per gli spuntini veloci tra un'attività e l'altra.

### **COMPITI DEGLI ACCOMPAGNATORI**

Devono accompagnare gli atleti ma non possono presenziare a nessuna attività.

Si può entrare nella struttura solo per il tempo strettamente necessario ad aiutare gli atleti nel primo ambientamento, rispettando gli spazi della propria postazione personale, l'uso dei DPI necessari e senza creare assembramenti.

### **USO DELLA TECNOLOGIA E CARTE GIOCO**

Cellulari, console elettroniche, carte-gioco e cose simili sono ammessi ma l'organizzazione si riserva di limitarne l'uso qualora diventi eccessivo ed inoltre non risponde di eventuali furti e/o smarrimenti.

### **IL MARE DEL BLOK SUMMER CAMP**

Dalle ore 12:15 tutto il gruppo si recherà a piedi in circa 8/10 min. in totale sicurezza presso la *Spiaggia Rossa*, a 500 mt. dal Camp adiacente al Porto Turistico.

Un'ora di totale relax tra bagni, giochi con la sabbia e chiacchiere sotto l'ombrellone, sorvegliati dagli istruttori e dagli assistenti bagnanti.

# blok summer camp

## Il Day Camp degli Street Sport

### **COSTI DI BLOK SUMMER CAMP**

Una settimana di Camp ha il costo di **85€**, più una quota di 10€ che comprende l'iscrizione, la copertura assicurativa e il tesseramento presso AICS (il nostro Ente di Promozione Sportiva di riferimento, autorizzato dal CONI).

Tutti gli atleti già iscritti alla Blok Basketball A.s.d. per l'anno sportivo 2020/2021, non pagano il contributo di 10€ e hanno l'*Iscrizione Gratuita al Blok Summer Camp*.

Una settimana di camp da diritto ad avere in regalo la maglietta Blok Summer Camp.

Più settimane di Camp si prenotano e minore sarà il costo settimanale:

N° WEEKS	1	2	3	4	5	6	7
€	85	160	230	300	360	420	470
Costo Settimanale	85	80	76,60	75	72	70	67

### **SCONTI FRATELLI E ALTRE FORMULE DI BLOK SUMMER CAMP**

In caso di iscrizione di più fratelli, si applicherà uno **sconto del 20%** sulla quota di ogni fratello successivo al primo (es: 2 figli – 1 settimana → 85€ I figlio, 68€ II figlio).

L'organizzazione dà anche la possibilità di usufruire di altre formule di day-camp:

- **daily camp:** consente di passare l'intera giornata con noi il costo è di 25€;
- **half camp:** consente di passare mezza giornata con noi al costo di 60€ a settimana; l'orario può essere antimeridiano 8:30/13:30 o pomeridiano 13:30/17:30.
- **carnet 10 ingressi:** si può usufruire di 10 ingressi al camp al costo di 210€ + 10€ di iscrizione, sfruttabili nell'intero periodo e prenotabili almeno 24h prima.

# blok summer camp

## Il Day Camp degli Street Sport

### **SEGRETERIA, CONTATTI E ISCRIZIONI**

Per visitare la struttura siamo a vostra disposizione:

- Lunedì - 16:30 / 20:00	- Mercoledì - 16:30 / 18:00	- Giovedì - 16:30 / 20:00	- Venerdì - 16:30 / 18:00	- Sabato - 10:00 / 13:00
oppure chiedici un appuntamento				

Potete anche contattarci ai seguenti numeri e indirizzi e-mail:

Marco 3389230401	Patrizio 3498444083	Rosella 3476640224
blok.basketball@gmail.com		



blok summer camp