blok summer camp

Il Day Camp degli Street Sport

COS'È BLOK SUMMER CAMP 2020

È il Campus Estivo organizzato da Blok Basketball e dedicato agli street sport: Basket, Parkour, Breakdance e Skateboard.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il Camp inizierà Lunedì 6 Luglio 2020 e terminerà Venerdì 7 Agosto 2020.

ETÀ DEI PARTECIPANTI

Il Camp è riferito a bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

Si valutano singolarmente inserimenti di atleti di età diverse (valutazione con riserva).

LUOGO DI SVOLGIMENTO

PALABLOK – SCUOLA AMENDOLA – VIA IDROSCALO, 82 – OSTIA LIDO

Gli atleti svolgeranno le attività su 3 campi: Playground, Campo Polivalente e Palestra.

Il PALABLOK è stato completamente adeguato, per rispettare le *Linee Guida* e i *Protocolli Sanitari per lo Svolgimento degli Allenamenti per gli Sport di Squadra e Individuali* (D.P.C.M. 17 Maggio 2020 e successive modificazioni e integrazioni).

GIORNI E ORARI DI ATTIVITÀ DEL CAMP

Il Camp si svolgerà dal Lunedì al Venerdì dalle 8:30 alle 17:30.

Si può partecipare usufruendo delle Formule Half Camp (mezza giornata), Daily Camp (giornaliero) e Carnet 10 ingressi (vedi sezione altre formule).

N° MASSIMO DI PARTECIPANTI, GRUPPI DI ATTIVITÀ E N° DI ISTRUTTORI

Il Camp è a numero chiuso e può contenere un massimo di 30 partecipanti.

Ogni attività sportiva verrà svolta a gruppi di un numero massimo di 10 atleti mantenendo il distanziamento sociale come da protocollo sanitario e sportivo.

In ogni gruppo il rapporto numerico istruttori-bambini è di 1:7.

ATTIVITÀ SPORTIVE DEL CAMP: GLI STREET SPORTS

Gli street sports sono tutti quegli sport nati per la strada e che negli anni si sono evoluti in normali sport di squadra e individuali:

- *Basket*: i corsi saranno organizzati direttamente da *Blok Basketball*.
- *Parkour*: i corsi sono eseguiti dal *South Clan Parkour* di Matteo "Chain" Fortini ed il suo staff, una delle migliori realtà del Parkour romano.
- *Breakdance*: le lezioni sono tenute dalla *D.R.T. Family* di Renato Casini e Claudia Gandolfo, una delle migliori Crew di Breaking a livello nazionale ed europeo.
- *Skateboard*: i ragazzi faranno skate nel pomeriggio e devono avere la tavola da skate, caschetto e protezioni adeguate; l'organizzazione può fornire eccezionalmente il materiale ma è vietato fare skate senza le protezioni. I ragazzi saranno seguiti dagli istruttori, che forniranno indicazioni su equilibrio e biomeccanica dello skateboarding.
- *Altre Attività:* tornei e gare di calcio, tennis e volley; e in più mare, ping pong, biliardino e relax!

USO DELLA MASCHERINA

Non sarà indossata la mascherina durante le attività motoria e sportive.
Saremo noi istruttori ad adottare le giuste precauzioni, affinché ci sia un adeguato distanziamento sia durante le attività sportive che durante le altre attività ludiche e sociali nel corso dell'intera giornata.

SANIFICAZIONE DELLE ATTREZZATURE

Al termine di ogni attività sportiva, tutti gli attrezzi e gli oggetti che sono stati utilizzati verranno sanificati con prodotti idroalcolici autorizzati, specifici per centri sportivi.

CERTIFICATO MEDICO E AUTODICHIARAZIONE COVID-19

Per partecipare al Camp è necessario essere in possesso del Certificato Medico per Attività Sportiva Non Agonistica (sana e robusta costituzione) in corso di validità.
Il primo giorno di Camp è obbligatorio fornire anche il *Modulo di Autodichiarazione sullo Stato di Salute* che verrà fornito all'atto dell'iscrizione o con invio telematico.

PRIMA DI VENIRE AL BLOK SUMMER CAMP

Misura la temperatura: se è al di sotto di 37,5° puoi venire al Camp e giocare con noi ! Se hai tosse, ti senti la febbre, hai alterazione di gusto e/o olfatto, difficoltà respiratorie e in ogni caso sintomi riconducibili al Covid-19, salta la giornata al camp e mandaci subito un messaggio specificando il motivo della tua assenza.

QUANDO ARRIVO AL BLOK SUMMER CAMP

1. Entra nella struttura seguendo il Percorso di Entrata,
2. misura la temperatura al TermoScanner (se inferiore a 37,5° puoi restare con noi),
3. scegli una postazione personale dove mettere il tuo materiale: sarà a tuo uso esclusivo per tutta la giornata.

DENTRO LO ZAINO

Si arriva al Camp già pronti per iniziare le attività sportive. Nello zaino devo avere:

- bottiglia d'acqua o borraccia personale (nella struttura l'acqua è potabile),
- scarpe da ginnastica chiuse e calzini sportivi,
- maglietta, pantaloncino, mutande e calzini di ricambio,
- asciugamano, polsini e fasce tergisudore per evitare il contatto delle mani col viso,
- mascherina (per entrare ed uscire dalla struttura),
- per il mare sono necessari costume, ciabatte, asciugamano e crema solare,
- tutto il materiale che si porta al Camp deve essere siglato con le proprie iniziali.

PRANZO E CIBO DA PORTARE AL CAMP

Per il pranzo ci sono due possibilità:

- *Pranzo al sacco:* ogni atleta porterà nel suo zaino o in una piccola borsa frigo il necessario per un pasto completo (l'organizzazione mette a disposizione 2 frigoriferi per il cibo facilmente deperibile);
- *Pranzo Catering:* c'è la possibilità di avere un pasto fornito da un Servizio Catering di nostra fiducia al costo di 5€ giornalieri. Il pasto comprende un primo completo (carboidrati e proteine), frutta fresca di giornata e acqua.

È necessario fornire pasti sufficienti alle esigenze giornaliere dei ragazzi (piccole merende e succhi di frutta), per gli spuntini veloci tra un'attività e l'altra.

COMPITI DEGLI ACCOMPAGNATORI

Devono accompagnare gli atleti ma non possono presenziare a nessuna attività.

Si può entrare nella struttura solo per il tempo strettamente necessario ad aiutare gli atleti nel primo ambientamento, rispettando gli spazi della propria postazione personale, l'uso dei DPI necessari e senza creare assembramenti.

USO DELLA TECNOLOGIA E CARTE GIOCO

Cellulari, console elettroniche, carte-gioco e cose similari sono ammessi ma l'organizzazione si riserva di limitarne l'uso qualora diventi eccessivo ed inoltre non risponde di eventuali furti e/o smarrimenti.

IL MARE DEL BLOK SUMMER CAMP

Dalle ore 12:15 circa i gruppi del Camp si recheranno a piedi la *Spiaggia Rossa*: è la spiaggia adiacente al Porto Turistico, a circa 500 mt. dal Camp ed è raggiungibile con una camminata di 8/10 min. in totale sicurezza. Qui i ragazzi passeranno un'ora di totale relax tra bagni, giochi con la sabbia e chiacchiere sotto l'ombrellone, sorvegliati dagli istruttori e dagli assistenti bagnanti.

COSTI DI BLOK SUMMER CAMP

Una settimana di Camp ha il costo di 85€, più una quota di 10€ che comprende l'iscrizione, la copertura assicurativa e il tesseramento presso AICS (il nostro Ente di Promozione Sportiva di riferimento, autorizzato dal CONI).

Tutti gli atleti già iscritti alla Blok Basketball A.s.d. per l'anno sportivo 2019/2020, non pagano il contributo di 10€ e hanno l'*Iscrizione Gratuita al Blok Summer Camp*.

Una settimana di camp da diritto ad avere in regalo la maglietta Blok Summer Camp.

Più settimane di Camp si prenotano e minore sarà il costo settimanale:

N° WEEKS	1	2	3	4	5
€	85	160	230	300	360

SCONTI FRATELLI E ALTRE FORMULE DI BLOK SUMMER CAMP

In caso di iscrizione di più fratelli, si applicherà uno sconto del 20% sulla quota di ogni fratello successivo al primo (es: 2 figli – 1 settimana → 85€ I figlio, 68€ II figlio).

L'organizzazione dà anche la possibilità di usufruire di altre formule di day-camp:

- *daily camp:* consente di passare l'intera giornata con noi il costo è di 25€;
- *half camp:* consente di passare mezza giornata con noi al costo di 60€ a settimana; l'orario può essere antimeridiano 8:30/13:30 o pomeridiano 13:30/17:30.
- *carnet 10 ingressi:* si può usufruire di 10 ingressi al camp al costo di 210€ + 10€ di iscrizione, sfruttabili nell'intero periodo e prenotabili almeno 24h prima.

SEGRETERIA, CONTATTI E ISCRIZIONI

Per visitare la struttura siamo a vostra disposizione Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 20:00 oppure su appuntamento.

Per informazioni chiamateci ai numeri 3389230401 --- 3498444083 --- 3476640224 oppure potete inviarci una mail a blok.basketball@gmail.com .

Il Day Camp degli Street Sport

blok summer camp

Scheda di Iscrizione Blok Summer Camp 2020

ATLETA _____ NATO/A _____ IL _____

Io Sottoscritto _____

Residente in VIA_____ Nº_____ CITTÀ_____

in qualità di genitore o tutore legale dell'Atleta, richiede l'iscrizione al Blok Summer Camp 2020 per i seguenti periodi:

	RISERVATO ALLA SEGRETERIA
6 LUGLIO - 10 LUGLIO	ISCRIZIONE ○ 10€ ○ No - già Socio Blok
13 LUGLIO - 17 LUGLIO	_____
20 LUGLIO - 24 LUGLIO	_____
27 LUGLIO - 31 LUGLIO	_____
3 AGOSTO - 7 AGOSTO	

Disciplina: Prendo atto che ogni seria violazione alle regole del Camp, il danneggiamento delle strutture o il mancato rispetto degli istruttori, comporta l'immediata espulsione del partecipante senza la restituzione della somma pagata. Eventuali danni arrecati andranno obbligatoriamente rimborsati.

Informativa Generale: L'iscrizione a Blok Summer Camp 2020 dà diritto alla partecipazione alle attività del Camp presso la nostra struttura, con orari che variano in base alle diverse formule scelte: Full Camp, Daily Camp, Half Camp, Carnet 10 Ingressi, di cui si è presa visione prima della sottoscrizione (una settimana di Full Camp dà diritto all'esclusiva maglietta BLOK SUMMER CAMP 2020).

Accordo Covid-19: Con la firma di questa scheda sottoscrivo un accordo con Blok Basketball A.s.d. e il suo staff, per il rispetto delle regole di gestione dei servizi, finalizzate al contrasto della diffusione del Covid-19.

Mi impegno quindi al totale rispetto delle linee guida per l'attività sportiva di base e motoria e per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali e di squadra, redatte dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri (D.P.C.M. 17 maggio 2020 e successive modificazioni e integrazioni), di cui Blok Basketball A.s.d. mi ha informato in maniera esaustiva prima dell'iscrizione al Camp.

Foto – Video – Social: Autorizzo Blok Basketball A.s.d., ad effettuare fotografie e video che potranno essere pubblicati su siti internet, Fanpage Facebook, Instagram e materiale pubblicitario esclusivamente riconducibile ad essa.

Annullamento. Prendo atto che l'organizzazione si riserva il diritto di annullare le proprie iniziative senza che da ciò derivi altro suo obbligo che quello della tempestiva comunicazione agli interessati con restituzione delle somme versate.

Prendo atto che con la firma della Scheda di Iscrizione richiedo di essere socio dell'associazione organizzatrice Blok Basketball A.s.d.

Si autorizza il trattamento dei miei dati personali in base al Regolamento Europeo 2016/679, (art.13 del G.D.P.R. e successive modifiche).

1º CONTATTO _____ 2ºCONTATTO _____

INFO UTILI ATLETA _____

DELEGA PER RITIRO ATLETA: _____

DATA _____ **FIRMA DEL GENITORE** _____

RECAPITO

DICHIARAZIONE LIBERATORIA BLOK SUMMER CAMP 2020

Io Sottoscritto/a ..... Nato/a a ..... il ..... /..... /.....

Residente in Via ..... Città .....

che esercita la potestà genitoriale su

..... Nato/a a ..... il ..... /..... /.....

☐ Barrare la casella di fianco se i dati da inserire qui sopra sono gli stessi della scheda di iscrizione (retro di questo foglio)

dichiaro:

○ di voler usufruire di **un Giorno di Prova Gratuita** presso il Centro Estivo Blok Summer Camp 2020;

○ che **il Minore È IN POSSESSO di Certificato Medico** attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e che sarà mia premura consegnare il Certificato Medico di cui sopra alla Blok Basketball A.s.d. entro 24 h. dalla sottoscrizione di questo foglio di liberatoria;

○ che **il Minore NON POSSIEDE un Certificato Medico** attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e che sarà mia premura produrre e consegnare il Certificato Medico di cui sopra alla Blok Basketball A.s.d. entro 48 h. dalla sottoscrizione di questo foglio di liberatoria;

○ di **Sollevare la Blok Basketball A.s.d. da ogni e qualsiasi Responsabilità Penale o Civile** per tutti i danni eventualmente causati al minore di cui sopra e/o ad altri, conseguentemente all'uso da parte dello stesso delle attrezzature dell'associazione stessa.

○ Si autorizza il trattamento dei miei dati personali in base al Regolamento Europeo 2016/679, (art.13 del G.D.P.R. e successive modifiche) per i soli fini dell'iscrizione all'associazione.

Data _____

Firma _____

DENOMINAZIONE SOCIETÀ SPORTIVA: **BLOK BASKETBALL A.S.D.**

AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGESTIVE RISCHIO SARS-CoV-2 PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI

(Da visionare da parte del medico sociale o del medico di riferimento)

ATLETA

NOME	COGNOME	DATA DI NASCITA

Inserire Dati Genitore (in caso di atleta minorenne)

NOME	COGNOME	DATA DI NASCITA

CERTIFICATO MEDICO ☐ AGONISTICO ☐ NON AGONISTICO SCADENZA _____

(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione medica)

HA AVUTO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI UNO DI QUESTI SINTOMI?

FEBBRE > 37,5°	SI	NO
TOSSE	SI	NO
STANCHEZZA	SI	NO
MAL DI GOLA	SI	NO
MAL DI TESTA	SI	NO
DOLORI MUSCOLARI	SI	NO
CONGESTIONE NASALE	SI	NO
NAUSEA	SI	NO
VOMITO	SI	NO
PERDITA DI OLFATTO E GUSTO	SI	NO
CONGIUNTIVITE	SI	NO

NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (tampone positivo)	SI	NO
CONTATTI CON CASI SOSPETTI	SI	NO
CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI	SI	NO
CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)	SI	NO
CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)	SI	NO
PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO?	SI	NO
FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI	SI	NO

SE SÌ DOVE: IN PROVINCIA ☐ IN REGIONE ☐ IN ITALIA ☐ ESTERO

ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL SUO POTENZIALE RISCHIO DI ESPOSIZIONE AL COVID 19

☐ Io sottoscritto/a come sopra identificato/a attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrispondente al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche e non agonistiche.

☐ Autorizzo Blok Basketball A.S.D. al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del regolamento n 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

DATA _____ FIRMA _____